



Практически каждый человек в возрасте от 14 до 23 лет оказывается в ситуации, когда до экзамена остались считанные дни, а подготовка до сих пор на уровне нуля. И как показывает практика, это вовсе не зависит от сложности экзамена. Что же делать, если возникла такая проблема?

Прежде всего стоит сказать о том, что лучшим вариантом была бы опорная подготовка на протяжении всего предыдущего года или семестра. Но так как лучший вариант случается крайне редко, постараемся изучить схему подготовки, которая даст максимальные результаты в минимальные сроки.

Для начала необходимо тщательно изучить рекомендацию по данному экзамену, в которой, как правило, указана необходимая тематическая литература, а так же набор стандартных заданий. На чтение литературы времени слишком мало, поэтому не стоит его тратить на бездумное перелистывание страниц. Более важным пунктом в рекомендации в данной ситуации окажется перечень тем, на которые будет ориентирован экзамен. В первую очередь необходимо подсчитать их общее количество. После этого воспользуйтесь литературой и определите минимальные объемы для каждой из тем. Для того, что бы не запутаться, можно делать записи на листе бумаги. Разделите количество тем на три, а затем распределите их в три столбика так, что бы на первый столбик приходились темы с большим объемом, а на третий – с меньшим. Таким образом, вы получили план на три дня подготовки.

Прочитав одну тему, не стоит сразу же переходить к следующей – сделайте краткий пересказ полученного материала вслух. Также не забывайте делать небольшие пометки в тетради по каждой из тем – перед самим экзаменом легче повторять по своим записям, чем по печатной литературе. Кроме того, повторяя темы вслух и записывая некоторые данные, вы сможете задействовать основные виды памяти (зрительную и слуховую), что поможет без труда воспроизвести материал на экзамене.

Старайтесь выполнять весь суточный объем учебы, не откладывая некоторые темы на завтрашний день. Однако если вдруг некоторые темы всё-таки остались без вашего внимания – для их изучения можно воспользоваться четвертым днем. Если же все темы были пройдены за три дня – четвертый день можно полностью посвятить отдыху, а перед сном уделить час времени на то, что бы кратко охарактеризовать каждую их тем. Это поможет закрепить материал. В день экзамена повторите свои записи. Удачи!

Источник: [Перша освіта](#)