Фраза "бояться не нужно, нужно знать" сказана совсем по другому поводу. Однако тут она вполне уместна. Ведь речь пойдет о событии, которого многие страшатся, вместо того, чтобы выйти из ситуации с достоинством и не без пользы для себя. Уйти красиво во всех отношениях...
Увольнение - всего лишь часть игры, именуемой "карьера". А значит, у нее есть свои правила. Конечно, придерживаться их или нет, дело ваше. Но практика показывает, что крутые горные пороги проходят те, кто знает, где они находятся.
Увольнение... Спектр эмоций - от "а что я такого сделал-то?" до "ну и подавитесь своей работой!". Последствия - стресс, апатия, плохое настроение, неясные перспективы, угрюмые домочадцы.
Все эти неприятные побочные эффекты можно свести на нет. Если рассматривать увольнение как, к примеру, грипп, то советы, приведенные ниже, станут для вас отличной прививкой. Может, и переболеете. Но в самой легкой форме.

СЧИТАЕМ ДО ДЕСЯТИ

Говоря об увольнении, нельзя более подробно не остановиться на чувствах и эмоциях, его сопровождающих. Вы можете совершить вместе с бывшим шефом краткий, но увлекательный экскурс в дарвиновскую теорию происхождения видов, подчеркнув при этом, что в случае с вашим начальником эволюция дала сбой. Можете злорадно выпотрошить свой компьютер, унеся с собой ценные для компании данные или заразить вирусом внутреннюю сеть. В конце концов, с наслаждением хлопнуть офисной дверью и проколоть парочку шин на стоянке. Все это проделать можно. Но не советуем. Временное удовлетворение вы испытаете, а дальше? Люди уходят из той или иной компании, а репутация остается. Вы же наверняка по-прежнему собираетесь работать в той же отрасли, по той же специальности (даже если на другой должности). Значит, не застрахованы от слухов, которые непременно поползут, уйди вы с работы со скандалом. Ведите себя корректно, даже если возникает конфликт. Чешутся руки и язык (и иногда совершенно справедливо)? Досчитайте до десяти. И не совершайте опрометчивых поступков. Представляете себе встречу с вышеупомянутым бывшим шефом на какой-нибудь очень важной для вашей карьеры презентации? Подумать страшно...

Нынешний деловой мир - структура довольно прозрачная, если речь идет о персоналиях, его населяющих. Если вы - хороший специалист в своей области, будьте уверены - о вашем существовании знают. Заинтересованные лица (из компании-конкурента, из кадровых компаний) будут в курсе событий, если вы надумаете уйти из своей фирмы (или "уйдут" вас). Очень много разных (хороших и не очень) историй приходится выслушивать консультантам ЮНИТИ в процессе сбора рекомендаций с предыдущих мест работы кандидатов. Ваша дальнейшая деловая карьера во многом будет зависеть от того, насколько красиво вы ушли. Все было мило (секретарша подарила плюшевого мишку, шеф прослезился и дал хорошую рекомендацию, коллеги махали платками вслед)? Ждите отличных предложений или теплого приема в новой фирме. Все было как в сценах кровной мести из мексиканских сериалов? Не удивляйтесь отказам на собеседованиях и настройтесь на более низкую зарплату - слухами земля полнится.

ЧТОБЫ ФИНАНСЫ НЕ СПЕЛИ РОМАНСЫ

Финансовые вопросы придется решать в любом случае - будь то увольнение по собственному желанию или другая его разновидность. Опять же многое зависит от того, корректно ли вы расстаетесь со своим бывшим работодателем. Если нет взаимных претензий, все происходит быстро и полюбовно. Если они есть, или вы просто не знаете тонкостей процедуры увольнения, - обратитесь к Трудовому кодексу РФ или к юристам. На всякий случай предлагаем вам ознакомиться с некоторыми юридическими аспектами увольнения:
Работодатель обязан сообщить вам о грядущем расставании за две недели (или за три дня, если речь идет об испытательном сроке.)
В случае увольнения "по собственному желанию" выходное пособие не выплачивается.
Если предприятие ликвидируется, то за вами обязаны сохранить среднемесячный заработок на период трудоустройства (но не более чем на два месяца). Неплохая поддержка во время поиска новой работы, не правда ли?
Если причина увольнения - несоответствие занимаемой должности (например, по результатам аттестации персонала), то вы уйдете домой с двухнедельным заработком в кармане в качестве выходного пособия.
Если выплаты задерживают - не беда. Знайте, что каждый день от этой суммы набегает процент. Через год (если работодатель вдруг оказался такой упрямый) можете даже обратиться в суд. Получите сумму выплаты плюс 21%. В общем, при грамотном, красивом увольнении в накладе не останетесь.

Конечно, юридические механизмы в нашей стране пока несовершенны и нередко просто не действуют. Но знать свои законные права и обязанности никогда не будет лишним.

ПОДВОДИМ ИТОГИ

Любое предприятие, будь то мастерская по набивке чучел или крупнейший оператор мобильной связи, работает в рамках законодательства конкретной страны. Нашей. Поэтому обращаться к ТК РФ мы советуем не только в случае грядущего увольнения, но и на протяжении всей своей трудовой карьеры. Там предельно четко и ясно прописаны права и обязанности двух сторон: работника и работодателя. Так что книжица эта полезна во всех отношениях.

Каждый из нас (за редким исключением) в определенный момент сталкивается с увольнением, ведь штука это довольно распространенная - как грипп. Не стоит делать из него трагедию, - лучше попытайтесь извлечь уроки. Держите свои эмоции под контролем и забудьте на время про амбиции. Поставьте перед собой задачу: использовать увольнение как еще один этап в своей карьере.

А теперь давайте подведем итоги. Итак, вас увольняют или вы уходите сами. Вы:
В срочном порядке изучаете Трудовой кодекс или консультируетесь с юристом - узнаете свои права.
В спокойной беседе интересуетесь, что стало причиной вашего увольнения. Если дело - исключительно в вашем профессионализме, делаете выводы.
В случае увольнения "по собственному" будьте готовы ответить на похожие вопросы работодателя. И отвечайте честно: не устраивает зарплата, достиг "потолка" в данной

компании, семейные обстоятельства и пр.
Обязательно сдерживаете эмоции: репутацию трудно заработать, но очень легко потерять. Пусть ваши бывшие и будущие работодатели и коллеги считают вас порядочным человеком.
Уходя, не уходите "с концами". Ваш бывший работодатель может помочь вам в самых разных ситуациях (конечно, если вы остались с ним в хороших отношениях). Например, дать рекомендацию, замолвить словечко знакомому боссу, да и просто через годик-другой пригласить вас на работу в свою новую компанию.

И теперь не кажется ли вам, что увольнение - это именно тот лимон, из которого старина Дейл Карнеги предлагал сделать лимонад? Попробуйте!