



Собеседование позади! Как было б хорошо, если бы работодатель давал отчет о том, как Вы справились с интервью: указал Ваши плюсы и минусы, что ему понравилось, а что не очень. Мечты, мечты! На самом деле Вы сами должны проанализировать то, как Вы выступили на интервью, и сделать соответствующие выводы.

Используйте эту возможность для того, чтобы объективно оценить свое поведение на собеседовании. Узнайте, были ли Вы достаточно подготовлены, хорошо ли отвечали на вопросы работодателя. Можете ли Вы справиться с данной задачей лучше? Что Вам необходимо предпринять, чтобы подготовиться к следующему интервью?

Очень часто после интервью работодатели переживают большее волнение, нежели перед самим собеседованием. Мы начинаем думать о том, что могли бы сделать лучше. Нам вспоминаются моменты, когда мы повели себя не так, как нам бы этого хотелось сейчас. Не стоит сокрушаться по поводу того, чего уже не вернуть. Лучше после интервью зайдите в кафе на чашечку кофе, возьмите ручку и бумагу и запишите все, что происходило на интервью: вопросы, которые задавал интервьюер, Ваши ответы, то, как Вы держались на собеседовании, Ваши переживания и пожелания. Затем отложите на время то, что Вы написали и отдохните, не думая об интервью. Через несколько часов или на следующий день загляните в свои записи. Что вы можете почерпнуть из своего же опыта? Что Вы сделаете иначе в следующий раз?

Оцените свое поведение на интервью:

Как вы оцените себя по десятибалльной шкале?

Я доволен тем, как показал себя на интервью на _____ баллов.

Я прибыл вовремя? _____ баллов

Как я представился? (приветствие, рукопожатие, осанка) _____ баллов

Во время интервью я чувствовал себя уверенно? _____ баллов

Как я говорил? (спокойно, четко, не слишком агрессивно) _____ баллов

Использовал ли я язык жестов на интервью _____ баллов

Хорошо ли я справился с самыми каверзными вопросами работодателя? _____ баллов

Установил ли я контакт с интервьюером? _____ баллов

Говорил ли я о своих плюсах? _____ баллов

Хорошо ли я ответил на вопрос о своих минусах? _____ баллов

Так как Вы справились с собеседованием? Вы довольны своей оценкой? Если на каждый вопрос Вы набрали от 5 до 10 баллов, значит, Вы на правильном пути. Обратите особое внимание на те пункты, где Вы набрали наименьшее количество баллов. Выясните, в чем причина такой низкой оценки. В следующий раз, подготавливаясь к интервью, уделите большее внимание соответствующим этапам собеседования.

Но помните, что все же многое на интервью зависит и от самого работодателя. Не забывайте и о том, что научиться правильно вести себя на собеседовании можно только с опытом. Если Вам кажется, что Вам что-то не удалось на интервью, значит, Вам стоит лучше подготовиться и больше тренироваться. Попробуйте отрепетировать ответы на самые трудные вопросы. Учитесь на своих ошибках, развивайте то, что у Вас получается лучше всего. Таким образом, Вы будете чувствовать себя уверенно и раскованно во время собеседования. Вы сможете понять, подходит ли эта работа Вам, а не только соответствуете ли Вы данной должности.

Источник: www.x-student.ru