Пользователи мягких контактных средств часто сталкиваются с проблемой их пересыхания. Выражается это дискомфортными ощущениями, натиранием линзы, покраснением глаз. В особых случаях недостаток жидкости на поверхности роговицы может стать причиной появления синдрома сухого глаза.

Каждый пользователь контактными средствами должен знать, что такое увлажняющий раствор для линз
и как им пользоваться.

Новички иногда путают увлажняющие капли с увлажняющими растворами. Первые следует капать в глаза. Вторые относятся к средствам по уходу, их используют для увлажнения, очистки и дезинфекции контактных средств. Существует 4 вида растворов:

1. Солевые;
2. Пероксидные;
3. Ферментные;
4. Универсальные.

Увлажняющими можно назвать только универсальные или многофункциональные жидкости. Остальные призваны очищать, дезинфицировать и создавать благоприятную среду для хранения линз. К слову, универсальные растворы вполне могут выполнять все вышеперечисленные функции. Потому их рекомендуют использовать владельцам гидрогелиевых или силикон-гидрогелиевых средств.

Увлажнение линз: советы начинающим

Несмотря на все преимущества, мягкие линзы склонны к высыханию. Недостаток жидкости может стать причиной деформации и порчи контактного средства. О том, что линза пересохла, вы узнаете практически сразу, почувствовав дискомфорт и легкое жжение. Офтальмологи рекомендуют не доводить до такого состояния, ежедневно увлажняя корректирующие средства.

Увлажнить линзы можно двумя способами:

- Поместить в увлажняющий раствор;
- Воспользоваться глазными каплями.

Не обязательно снимать линзы и окунать их в контейнер с жидкостью каждый раз, когда вы чувствуете дискомфорт. Если вы выбираете линзы, содержащие больше 45% жидкости, приобретите многофункциональный увлажняющий раствор и оставляйте в нем средства коррекции на ночь. Обычно для заполнения контейнера используют солевые растворы, но они практически не выполняют нужной функции. Важно выбирать средство, содержащее гиалоурановую кислоту, которая препятствует быстрому испарению жидкости из поверхности линзы.

Увлажняющие капли для глаз должны быть на полке каждого, кто много времени проводит за чтением книг, за рукоделием или перед монитором компьютера. Они снимают усталость, покраснения, очищают поверхность роговицы от соринок и частичек косметики. Пользователям линз такие капли помогут быстро снять чувство дискомфорта, увлажнив корректирующие средства. Использовать такие препараты можно 3-4 раза на день.